

チーム活動ガイドライン チェックリスト

クラブ名 _____

実施日 2020 年 月 日

チェックした人 氏名 _____

クラブでの役職・関係 _____

このチェックリストは、新型コロナウイルス感染症による活動自粛後の活動再開(練習)に向けて、参加する選手・指導者はもとより、関係するすべての人に対して、より安全に、安心して活動(練習)できる環境を整えることができているかをチェックするものです。

本チェックリストはあくまでも目安であり、各クラブにおいて抱えている事情や設備・人員等の状況に応じて、これ以外に感染拡大防止のための必要な取り組みを適宜盛り込んでください。

A. クラブの活動理念・活動目標の設定等

- 1 クラブとして日常の活動における規約、活動方針・運営方針を文書化して示している。
- 2 クラブの目標・活動方針を、入会する際に選手および、指導者、運営スタッフ、保護者に確認し、互いに了解している。
- 3 クラブの練習再開時の注意点等を保護者に対して説明を行っている。
- 4 感染防止のためクラブが実施していることや、参加者が遵守すべきことを整理し掲示している。
- 5 決めたことが守られているかを点検する係が決まっている。
- 6 その日の活動(練習)の参加者(選手・保護者等)の名簿を作成している。
- 7 しばらくの間、選手は練習前に検温、健康観察を行い体調不良者は練習を見合わせる。
- 8 クラブで新型コロナウイルス感染者が出た場合、どのような対応をするかの準備がある。
- 9 トイレ・手洗い場に石けんもしくはアルコール等の手指消毒剤がある。
- 10 鼻水、唾液などがついたゴミはビニール袋で回収し、密閉して縛る。

B. クラブの指導者に関して

- 11 練習30分前の検温で37度以下である。
- 12 練習する際に、極力対面の状態を作らない。
- 13 指導者一人が指導する選手の数は20名以内である。
- 14 胸や関節が痛い、咳が出る、食べ物の味やにおいを感じないなどの自覚症状がない。
- 15 必ずマスクを着用し、選手を集めて話をするときには、適切な(2m程度)距離を取らせる。
- 16 複数での練習時には、しばらくの間タックル・スライディングを禁止している。
- 17 笛や作戦ボードを共用しない。
- 18 複数チームへ対応できるよう指導者を充分確保している。
- 19 AEDの保管場所を確認している。
- 20 各自でタオル及び飲料水を準備し、それらを共用しない。

C. 選手に対して

- 21 自宅で着替えて、活動終了後も自宅に戻り着替えシャワー等を使用する。
- 22 各自のタオルを持参し、他人と共用しない。
- 23 各自でペットボトルもしくはスクイズボトル等を持参し他人と共用しない。
- 24 活動場所で食事をしない。
- 25 練習前に検温、健康観察を行い少しでも問題がある場合指導者に報告している。
- 26 体調が充分でないときは、見学もしくは帰宅する。
- 27 必要に応じて、手洗い、アルコール消毒を行っている。
- 28 練習中は唾や痰をはかない。
- 29 飲みきれなかったドリンクの類を、指定の場所以外で捨てない。
- 30 互いに話をするを最小限にし、強度の高い練習をした時は周囲の人との距離をさらに取る。
- 31 マスクを持参し、プレーをしていない時は必ず着用している。
- 32 感染防止のため、クラブが決めたルールを守っている。

D. 保護者への働きかけ連携

- 33 練習の見学時は、隣の人との距離を取って見学している。
- 34 マスクを着用し、大声を出さない。
- 35 選手の体調に気を配り、少しでも具合の悪い時は参加させない。